GONDWANA UNIVERSITY, GADCHIROLI
(Established by Government of Maharashtra Notification No. MISC -2007/(322/07) UNI -4
Dated 27th Sept. 2011 State University Governed by Maharashtra University Act, 1994)
National Service Scheme

Dr.I.S. Mohurley
Programme Coordinator
Mobile: 7774027661, 9422893555

MIDC Road, Complex, GADCHIROLI – 442 605 (M.S)
web: unigug.org/ gondwana.digitaluniversity.ac
Email : director.studentwelfaregug@ gmail.com

पत्र क्र. No.GU/NSS/ 122 /2015 **Dt: 06 / 10 /2015**

प्रति,

मा. प्राचार्य,
सर्व संलग्नित रासेयो महाविद्यालये,
गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली.

विषय:— कुपोषण निर्मुलन कामामध्ये राष्ट्रीय सेवा योजनेतील (NSS) विद्यार्थ्यांचा सहभाग घेण्याबाबत.

संदर्भ:— पत्र क्र. रासेयो—२०१५/(११६/१५)/साशि—७, उच्च व तंत्र शिक्षण विभाग, मंत्रालय कक्ष, मुंबई— ४०० ००१ दि. २९/०९/२०१५

महोदय/महोदया,

उपरोक्त संदर्भाधीन पत्रान्वये आपणास कळविण्यात येते की, राष्ट्रीय सेवा योजनेमध्ये आरोग्य शिक्षण हा उपक्रमाचा एक भाग असल्यामुळे शिबिरादरम्यान व नियमित कार्यक्रमात कुपोषण निर्मुलन कामास Focussed Approach देवून शिबीर कार्यक्रम पत्रिकेत कुपोषण निर्मुलन उपक्रमांचा समावेश करावा. उपक्रम यशस्वी करण्यासाठी आशा वर्कर, अंगणवाडी सेविका तसेच जिल्हा परिषदेमधील बालविकास विभाग यांची मदत घेता येईल. यासंबंधाने विविध उपक्रमांची यादी खालीलप्रमाणे आहे.

- २ वर्षाच्या खालील बालकांची पोषणस्थिती समजण्यासाठी त्यांचे पालकांसमोर मुलांचे दंडघेर मोजणे, ते १२.५ सें.मी. पेक्षा कमी तर नाही हे बघणे व त्याबाबत पालकांना जागृत करणे.
- सार्वजनिक भिंतीवर उंचीच्या रेषा आखून त्याद्वारे बालकांच्या ''वयाप्रमाणे अपेक्षित सरासरी उंचीबाबत'' पालकांना demo दाखवणे व त्यांना त्याबाबत जागृत करणे. **(या बाबतचे पत्राची प्रत सोबत जोडली आहे.)**
- अंगणवाडीत असणारे बालकांचे वृध्दीपत्रक घरोघरी देवून पालकांना त्याच्या उपयोगाबाबत शिकवणे.
- अंगणवाडी केंद्रातील सर्व वनज काटयांचे proper calibration करणे.
- किशोरी मुलींचे वय १८ वर्षे पुर्ण होण्या अगोदर लग्न करणार नाही अशी शपथ गावकऱ्यांना देणे व त्याबाबत चर्चा घडवून आणणे.
- विटाभट्टी, बांधकामाच्या ठिकाणी व ऊस तोडणी कामासाठी स्थलांतरीत कुटुंबांच्या बालकांचा, गरोदर व स्तनदा मातांचे सर्वेक्षण करणे.
- घरच्या घरी भाजीपाला उपलब्ध होणेसाठी घरोघरी परसबागा विकसीत करण्याबाबत प्रवृत्त करणे.
- किशोरी मुली व मुले यांना त्यांच्या आरोग्य व पोषणाबाबत जागृत करण्यासाठी त्यांचे BMI मोजण्याचे demo दाखवणे. BMI १८.५ पेक्षा कमी नसावे याबाबत जनजागृती करणे.
- किशोरी मुली, महिलांचे हिमोग्लोबीन मोजण्याचे उपक्रमाद्वारे रक्तक्षयाबाबत जागृत करणे, त्याचे दुष्परिणाम सांगणे, चौरस आहाराबाबत मार्गदर्शन करणे. Hb ११ पेक्षा कमी नसावे.

P.T.O.

- राजमाता जिजाऊ मिशनने विकसीत केलेले शैक्षणिक / IEC व्हिडिओ वा फिल्म्स शो आयोजित करुन लोकांना जागृत करणे. हे विडिओ You Tube वर ही उपलब्ध आहेत. **त्यांची यादी सोबत जोडली आहे.**
- ७ प्रकारचे अन्नगट कोणते व चौरस आहार घेण्याबाबत समाजामध्ये जागृती करणे.
- फिल्म कलाकार वा क्रिडा खेळाडू यांच्या लाईफ साईज इमेजेस / कट आऊटद्वारे युवक – युवतींना उंचीचे महत्व पटविणे, stunting (खुंटीत वाढ) याचे दुष्परिणाम सांगणे.

वरीलप्रमाणे उपक्रम राबवुन कुपोषन निर्मुलन कामामध्ये आपले भरीव योगदान द्यावे व स्वतंत्र कार्यकृती अहवाल या कार्यालयास सादर करावा, ही विनंती.

धन्यवाद!

(डॉ. ईश्वर श्रा. मोहुर्ले)
समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना
गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली

कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग
गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली

प्रत माहितीस्तव :

१. मा. कुलगुरु, गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली.
२. मा. कुलसचिव, गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली.

Rajmata Jijau Mother Child Health and Nutrition Mission

Youtube Videos Link

Name of Videos/subjects	YouTube links
Contraception **Part 1** – use of IUD or Copper T (Tambi)	https://www.youtube.com/watch?v=gZVyRQxK2Fo
Contraception **Part 2** – Oral Contraceptive pills	https://www.youtube.com/watch?v=y5HFPkYOb9w
Contraception **Part 3** – Other New Methods	https://www.youtube.com/watch?v=bOvkweoESkg
Guidelines for Breast - Feeding (Infant and Young Child Nutrition or IYCN) **Part 1**	https://www.youtube.com/watch?v=HLFH_mf6Nyg
Guidelines for Breast - Feeding (Infant and Young Child Nutrition or IYCN) **Part 2**	https://www.youtube.com/watch?v=WHRgnH_sGhM
The Importance of First 1000 Days from Conception till 2 years for lifelong health	https://www.youtube.com/watch?v=htblHpMOmPE
The Importance of Growth Chart	https://www.youtube.com/watch?v=tK6BE9n8ZfM
Menstrual Hygiene	https://youtu.be/NCMIxoODLNU
Initiation of Breast Feeding by Breast Crawl	https://www.youtube.com/watch?v=H9s_8-olWww
I am a Girl – A video on Beti Bachav Beti Padhav	https://www.youtube.com/watch?v=ZSmdOmkE--I

कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग
गोंडवाना विद्यापीठ